

Matrix for you

Der Ursprung: Die Matrixmethode ist eine jahrtausendealte Technik. Auf Hawaii gehört sie zu den von alters her überlieferten Methoden der Heilpriester.

Die Methode: Sie ist eine einfach zu erlernende Methodik der Energietransformation. Alles im Universum ist Energie einschließlich unseres Körpers, der Emotionen und Gedanken.

Krankheiten, Unwohlsein, herausfordernde Situationen, sei es beruflich oder privat sind Ausdruck blockierter Energien. Gleichzeitig stellen sie unsere Möglichkeit zur Persönlichkeitsentfaltung dar.

Mit Hilfe von Matrix for you können Blockaden transformiert sowie hilfreiche energetische Ressourcen integriert werden, so dass die Lebensenergie wieder besser fließt.

Die Wirkung: Durch das Lösen von Blockaden und Integration energetischer Ressourcen entsteht ein Gefühl von mehr Leichtigkeit. Veränderungsprozesse kommen in Gang. Die emotionale Verwicklung mit einer Situation oder Krankheit kann sich lösen.

Die Vorgehensweise: Der Anwender „arbeitet“ mit beiden Händen an sich selbst, einer anderen Person oder an einer Situation. Gleichzeitig ist er mit einem Teil seiner Aufmerksamkeit im Reinen Gewahr- Sein, einem Ort der Stille oder des Leer-Seins.

Häufigkeit der Anwendung und die Anwendungsabstände: Veränderungen geschehen manchmal sehr umfassend, manchmal braucht es mehrere Wiederholungen. Ein Signal für die nächste Anwendung ist, wenn es gefühlt wieder anstrengender wird oder mehr „drückt“.

Kann jeder die Matrixmethode erlernen? Matrix for you kann von jedem, der offen ist erlernt werden. Es bedarf keiner Vorkenntnisse.

Die Anwendbarkeit im Alltag: Die Matrixmethode lässt sich gut im beruflichen und privaten Alltag anwenden: Zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens, im Familienleben/ Beziehungen oder im beruflichen Alltag, als Unterstützung das Leben schöpferisch zu gestalten.